



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE PERSONAS CON ALZHEIMER
Y OTRAS DEMENCIAS DE VIVEIRO



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Asociación de familiares de persoas con Alzheimer e outras demencias de Viveiro, AFA Viveiro.
Avda Cervantes s/n, claustros de San Francisco – 27850 – Viveiro – Lugo / Tlfno: 982194060
Paxina web: <https://afaviveiro.es/> E-mail: afaviveiro@afaviveiro.es

ÍNDICE

- 1. Presentación da Asociación.**
- 2. Programa de Acollida.**
- 3. Programa de estimulación Cognitiva.**
- 4. Programa de estimulación Cognitiva a domicilio.**
- 5. Apoio Psicológico.**
- 6. Formación.**
- 7. Programa de Envellecemento Activo.**
- 8. Programa Deterioro Cognitivo leve.**
- 9. Programa de voluntariado.**

1. Presentación da Asociación.

A Asociación de familiares de enfermos de Alzhéimer de Viveiro constitúíuse no ano 2005 por iniciativa dun grupo de familiares de persoas enfermas.

É una Entidade declarada de UTILIDAD PÚBLICA publicada en el DOG número 77 del 21 de Abril, publicado en la Orde del 3 de Abril del 2017.

- **Denominación:** Asociación de familiares de persoas con Alzheimer e outras demencias de Viveiro.
- **Dirección:** Avda Cervantes, s/n, Claustros de San Francisco, planta baixa, Viveiro (Lugo)
- **Teléfonos:** 616606986/982194060
- **Correo electrónico:** alzhaimerviveiro@gmail.com
- **Páxina en Facebook:** <http://www.facebook.com/afaviveiro>
- **Páxina web:** <https://afaviveiro.es/>
- **Carácter:** Sen ánimo de lucro. Entidade Declarada de Utilidade Pública
- **Nº inscrición:** VP-2109
- **Actividade:** Axuda a persoas con Alzhéimer e outras Demencias, e a os seus Familiares e coidadores.
- **Ámbito de Actuación:** Concello de Viveiro e Concellos limítrofes.
- **Horario de atención de la Entidade.** AFA Viveiro, permanece aberta en horario de maña: 10:00 a 13.00 horas e horario de tarde: 16.00 a 19.00 horas.
- **Entidades as que pertence la Asociación:**
 - ✓ **FAGAL** (Federación de asociacións galegas de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias)
 - ✓ **CEAFA** (Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias).

A poboación destino de traballo de dita asociación está ubicada no Concello de Viveiro e concellos limítrofes.

O traballo que se realiza dende a Asociación de familiares de enfermos de Alzhéimer de Viveiro está destinado a mellorar a calidade de vida dos enfermos que residen no Concello de Viveiro e arredores, así como a das súas familias, proporcionando un respiro familiar.

Os obxectivos xerais que se pretenden conseguir:

- Mellorar a calidade de vida dos enfermos e dos seus cuidadores.
- Consegueir unha atención integral do enfermo.

Obxectivos específicos:

- Manter o maior tempo posible as funcións cognitivas superiores conservadas e mellorar as deterioradas, mediante determinados exercicios.
- Manter nos usuarios do centro o maior grao de autonomía persoal.
- Ofrecer ás familias o apoio necesario tanto a nivel social, como psicolóxico, así como dotalas das habilidades necesarias para a realización das tarefas de coidado. Así como formalas mediante cursos para poder afrontar mellor o coidado do seu familiar enfermo.
- Evitar o illamento do enfermo potenciando as relacións e actividades sociais gratificantes.
- Representar e defender os intereses dos familiares e enfermos.

O aumento da esperanza de vida da poboación, produciu un incremento no número de persoas maiores da nosa sociedade. A medida que a nosa poboación envellece, a enfermidade de Alzheimer e outras demencias fixéronse cada vez máis frecuentes e representan un serio problema.

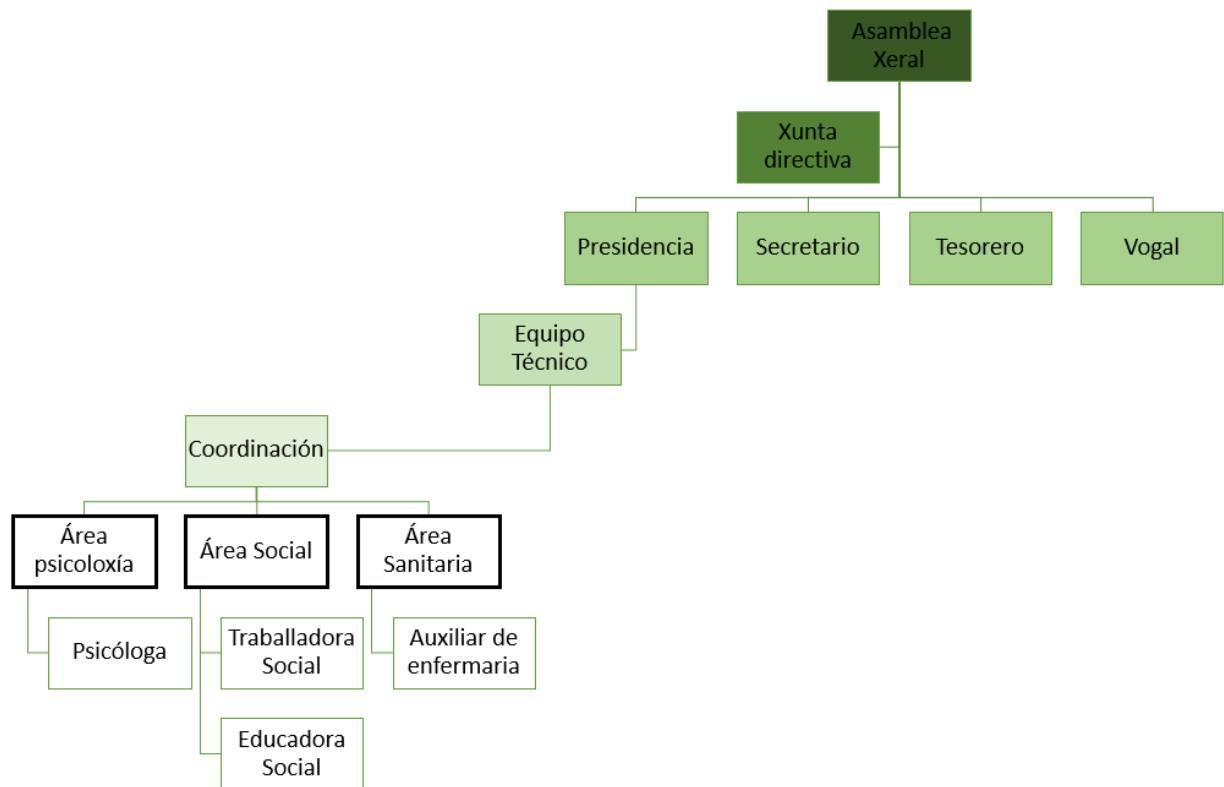
Na actualidade en Galicia existen aproximadamente unhas 40.000 persoas con demencia, dos cales un 60% sofren a enfermidade de Alzheimer. Non existe un tratamento curativo para o Alzheimer, polo que non cabe dúbida que a atención ó paciente con demencia require un tratamento multidimensional.

Esta enfermidade non afecta só ó enfermo senón tamén ó entorno do mesmo.

As terapias non farmacolóxicas entre as que se encontra a estimulación cognitiva, son moi importantes en todas as súas dimensións, xa que pretenden diminuír o exceso de discapacidade que a enfermidade de Alzheimer e outras demencias provocan e manter o maior grao de autonomía no enfermo.

AFA Viveiro pon en marcha un taller de estimulación cognitiva destinado a enfermos de Alzheimer e outras demencias debido á demanda por parte das familias destas persoas enfermas

- **Organigrama:**



2. Programa de Acollida.

Mediante este programa levarase a cabo a primeira atención a familiares de persoas afectadas por Alzheimer e outras demencias, unha vez se manifesta a necesidade de ser informados.

O primeiro contacto realizarase a través da Psicóloga ou da Traballadora Social da entidade, que serán as encargadas de proporcionar información aos demandantes de información sobre as características da asociación e dos recursos que se dispoñen.

Proporcionarase información sobre:

- Recursos socio-sanitarios a nivel público: Lei de dependencia, discapacidade...
- Servizos orientados ao coidador: formación, apoio psicolóxico, grupos de axuda mutua.
- Servizos destinados ao enfermo: talleres de estimulación cognitiva, axuda no fogar etc

O programa de acollida supón, na maior parte dos casos, a oportunidade do familiar de expresarse a nivel emocional, manifestar as súas intencións e tamén as dúbidas cara un futuro próximo , polo tanto, este programa de acollida é clave, tanto si se producen ou non intervencións.

O protocolo será o seguinte:

- Entrevista inicial a familiares
- Entrevista inicial coa persoa nova usuaria

Unha vez recollida toda a información e tendo en conta sempre o establecido respecto aos estatutos da asociación, a psicóloga ou traballadora social, para analizar os resultados obtidos e en función dos mesmos, procederase ou non a admisión na unidade.

Ademais se proporcionará información a través de libros, folletos, etc , informando dos programas que AFA Viveiro desenrola, así como a maneira de acceder a recursos similares tanto en entidades públicas como privadas.

No caso de admisión, de seguido, efectuarase a avaliación inicial: antes de comezar coa estimulación, co obxectivo de saber o grao de deterioro cognitivo que presenta a persoa coa que se vai a traballar, para así axustar os exercicios ás súas capacidades, mediante a administración de probas necesarias como MEC de Lobo et al. , SPMSQ de Pfeiffer, Test del Reloj, Escala de Barthel, Escala de Lawton y Brody, etc. Desta maneira evitaremos a frustración propoñendo actividades adaptadas ao seu nivel en cada área cognitiva.

Despois de realizar os test adecuados á persoa afectada, o equipo multidisciplinar da asociación aplicará as valoracións pertinentes do usuario para levar a cabo un plan de atención individualizado (PAI) , trátase dun documento que recolle as valoracións dos profesionais dende o punto social, funcional e cognitivo. Os PAI se revisarán como mínimo unha vez cada 6 meses e comprobarase se o usuario conseguiu neste tempo os obxectivos marcados e se contribuíu ao mantemento ou mellora da súa calidade de vida.

Este documento engloba vai a englobar os diferentes pasos na nosa asociación:

- Unha valoración integral do usuario por parte do equipo profesional.
- Detección dos problemas e potencialidades da persoa afectada.
- Plantexamento dos obxectivos e actividades que poidan mellorar o estado físico, cognitivo e social .
- Realización de actividades con pautas personalizadas.
- Realización de seguimentos por parte do equipo e reformulación dos obxectivos no caso de ser necesario.
- Avaliación dos resultados obtidos e posta en común nas reunións de equipo.

Se é o caso de no admisión, os profesionais da asociación se encargaran de derivar ao enfermo e aos seus familiares a entidade e aos profesionais que se consideren mais adecuados.

3. Programa de Estimulación Cognitiva.

As terapias non farmacolóxicas son unha ferramenta de gran utilidade para a estimulación das capacidades das persoas con demencia, co fin de enlentecer o desenrolo da enfermidade e potenciar as habilidades remanentes da persoa. Todo isto repercutira en un mellor desempeño da persoa na súa vida diaria, o que con levará a un mellor estado de ánimo, unha mellora da autoestima, logrando unha mellora calidade de vida na persoa con unha demencia e do seu coidador.

A estimulación cognitiva é unha intervención que ten como finalidade o mantemento das capacidades cognitivas, baseada nun estudo detallado das capacidades mentais para poder establecer a estratexia mais apropiada a cada caso. As persoas con demencia manteñen unha certa plasticidade cognitiva ou de aprendizaxe, que pode ser estimulada ou activada por medio do adestramento, co fin de optimizar a súa adaptación ao medio.

Son moitos os obxectivos que se perseguen coa estimulación, dende a potenciación da súa autonomía persoal ata a interacción con mundo que os rodea. Aínda que a enfermidade é dexenerativa, grazas a estimulación destas funcións cognitivas, a persoa afectada pode manter o maior tempo posible as súas funcións ou ralentizar o deterioro das mesmas.

Os obxectivos que se pretenden acadar coa realización de este programa son:

- Xerais:
 - Mellorar a calidade de vida das persoas con demencia e dos seus familiares ou coidadores.

- Específicos:
 - Manter durante o maior tempo posible a autonomía cognitiva da persoa que padece unha demencia.
 - Manter durante o maior tempo posible a autonomía funcional da persoa que padece unha demencia.
 - Enlentecer o proceso da enfermidade a través das terapias non farmacolóxicas.
 - Facilitar un tempo de respiro aos coidadores de persoas con demencia.
 - Diminuír os niveis de sobrecarga nos familiares coidadores.
 - Favorecer a permanencia do usuario na contorna habitual.
 - Asesorar e informar de todas as axudas sociais que estean a o seu alcance.

Horario:

O taller de estimulación cognitiva levase a cabo de luns a venres.

A asociación ten un horario de 10:00 h a 13: 00 h polas mañás e polas tardes de 16:00h a 19:00h

Profesionais:

A intervención será levada pola Educadora Social. No caso de que dito profesional non puidera realizar dita tarefa cos usuarios pasaría a ser desempeñada por outro profesional cualificado que se encontre nese momento no centro e sempre tendo en conta unha serie de instrucións.

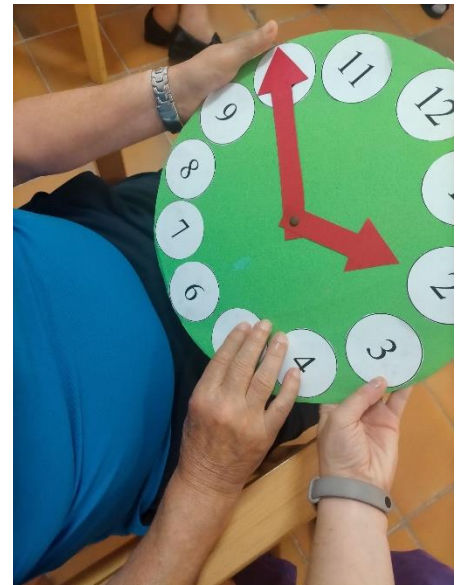
En este programa realizamos diferentes talleres:

Taller estimulación cognitiva:

Os talleres de estimulación cognitiva dividíronse para traballar de diferente maneira:

- Estimulación cognitiva grupal: Esta actividade realizouse todos os días da semana de luns a venres en horario de 10:30 a 11:30 pola mañá e de 16:30 a 17:30 pola tarde. Sentamos a os usuarios en circulo e co apoio dun taboleiro para que eles poidan observar realizamos exercicios de memoria, linguaxe, cálculo, orientación espacial e temporal manexando o calendario. Ao ser unha actividade grupal tamén nos proporciona traballar a reminiscencia e recordos cando aparecen temas de conversa entre os usuarios.
- Estimulación cognitiva individual escrita: A finalidade deste taller é de traballar dunha forma máis persoal e específica con cada usuario dependendo do seu grao ou nivel da enfermidade.
- Estimulación cognitiva de unha área: Neste apartado traballamos as gnosias , praxias, a linguaxe e a memoria co apoio da pantalla dixital, visionado de fotografías entre outras.

- ABVD e AIDV: As actividades básicas da vida diaria van dirixidas o autocuidado da persoa como o aseo e a hixiene, saber vestirse e espirse, a alimentación, etc. e por outro lado mediante as instrumentais trabállase o calendario, o manexo do diñeiro, a utilización do teléfono, etc. As sesións realizase cun usuario diferente de maneira individualizada.



Taller de Laborterapia:

Realizouse todos os mércores en horario de 12:00 a 13:00 e de 18:00 a 19:00 sempre e cando non se realizara algunha actividade extraordinaria. Con esta actividade os nosos usuarios traballaron a orientación temporal e espacial, a motricidade fina e grosa, a coordinación, a discriminación de formas e cores e as capacidades de planificación sempre co obxectivo claro de fomentar a creatividade e a expresividade dos usuarios e alcanzando o maior grado de satisfacción persoal. Os usuarios este ano realizaron: unhas flores de cartolina , uns espellos para decorar ou regalar a os seus familiares, decoración do centro e para levar para as súas casas de nadal , así como a confección do seu disfraz para o entroido, etc.



Taller de musicoterapia:

Esta actividade realizouse entre unha vez ou dúas ao mes en horario de mañá de 12:00 a 13:00 e de tarde de 18:00 a 19:00. Para levar a cabo a actividade dependendo da sesión unhas veces utilizáronse os instrumentos musicais, outras os medios audiovisuais ou un papel para cantar as cancións.

A musicoterapia é unha terapia creada para facilitar, promover a comunicación , as relacións, aprendizaxe, o movemento, a expresión, a organización e outros Obxectivos terapéuticos relevantes para satisfacer as necesidades físicas, emocionais, mentais, sociais e cognitivas.

Ten como fin desenrolar potencialidades e restaurar as funcións do individuo de maneira tal que este poda lograr unha mellor integración interpersonal e consecuentemente unha mellorar calidade de vida a través da prevención, rehabilitación e tratamento.



Xerontoximnasia:

A actividade física realizouse unha vez á semana ou ben os martes ou xoves en horario de 12:00 a 13:00 de mañá e de 18:00 a 19:00 de tarde.

A xerontoximnasia ten como obxectivo manter o estado de saúde e prever declive funcional das persoas maiores. Trátase de exercicios destinados a traballar o movemento de músculos e articulacións co fin último de mellorar o aparato cardiorrespiratorio e as funcións cognitivas. Estimulamos varias capacidades como son:

- O equilibrio
- Recoñecemento do esquema corporal
- A motricidade fina e grossa
- Atención e comprensión das ordes
- Secuencia de movementos con memoria a medio prazo
- A relaxación.

Para a realización das sesións utilizamos material de psicomotricidade con distintas formas, cores como poden ser os balóns, picas, aros, cordas e elementos para traballar a forza como poden ser pesas ou sacos de peso. Tamén realizamos xogos con globos, diana, bolos, paracaídas, discriminación de cores, etc.



Actividades Lúdicas:

Impartíuse esta actividade aproximadamente entre dúas ou tres veces ao mes en horario de 12:00 a 13:00 de mañá e de 18:00 a 19:00 en horario de tarde.

Leváronse a cabo diferentes actividades durante o programa como:

- Realización de puzzles
- Recoñecemento e discriminación de imaxes
- Clasificación de obxectos e formas
- Bingo
- Xogos de mesa: A baraxa, parchís, domino, etc.
- Xogos de motricidade fina e grossa
- Xogos Montessori

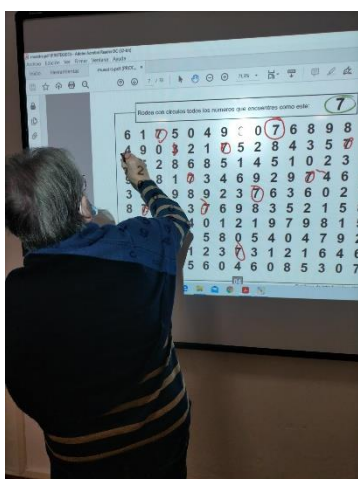
Todo isto co claro obxectivo de estimular mediante o xogo e fomentar as relacións sociais cos outros usuarios incitando a comunicación de diferentes tema de conversa.



Manexo das novas tecnoloxías:

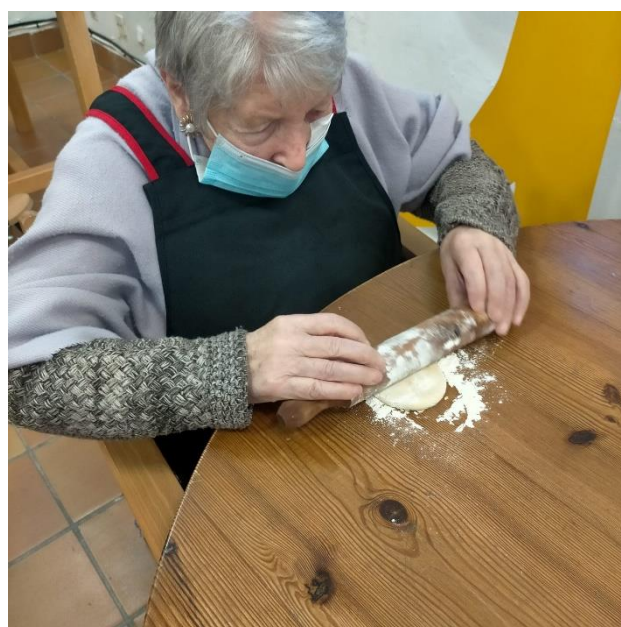
Esta actividade realizouse aproximadamente unha vez ao mes en horario de 12:00 a 13:00 pola mañá e 18:00 a 19:00 e horario de tarde. Traballamos co apoio da pizarra dixital e das tablets as actividades de memoria, linguaxe, de atención, funcións executivas, calculo ,etc. Tamén fixemos actividades complementarias como a reminiscencia mediante a visualización de películas, vídeos, fotografías antigas, imaxes,xogos tanto grupais como individuais ou un taller de lectura.

O manexo das novas tecnoloxías permítenos mellorar a calidade de vida das persoas maiores, as súas capacidades cognitivas, a autonomía persoal, a saúde, a formación.Intentase eliminar esa dificultade de acceder as tecnoloxías por medo ou incertidume que posúen algunhas persoas, xa sexa principalmente, polo descoñecemento que sofren de elas, onde lles costa ver o positivo de coñecelas.



Actividades de lecer :

Saída ao supermercado: Co motivo do entroido realizamos con nosos usuarios un taller de cociña para realizar orellas. En primeiro lugar realizamos unha lista dos ingredientes necesarios para a realización da receta. Realizamos unha lista da compra e fomos ao supermercado para comprar todos os ingredientes para facer as orellas.



Festa de entroido: No mes de Febreiro celebramos a festa do entroido acompañados de música que nos animou, bailamos unhas pezas e merendamos orellas e rosquillas típicas de esta época. Os usuarios fixeron no taller de laborterapia o seu disfraz, a temática de este ano foi de pezas de dominó.

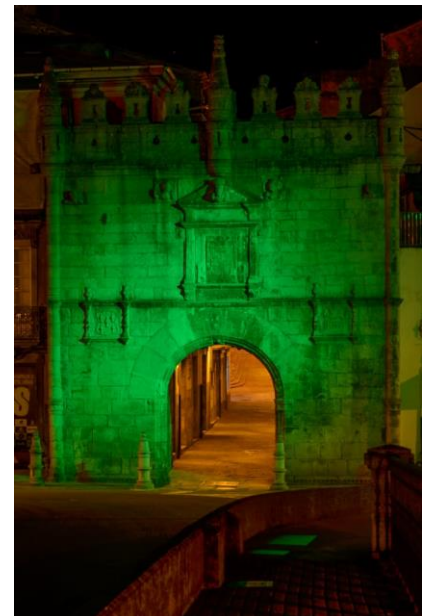


Concierto benéfico: O sábado 9 de Abril, a banda Nuestra señora de la misericordia organizou un concerto benéfico a favor da nosa entidades na igrexa das concepcionistas de Viveiro. Acudimos tanto usuarios, familiares e traballadores.



Día do Alzhéimer: O 21 de setembro é o día mundial do Alzhéimer,. A través de unha campaña en rede tanto as nosos usuarios, familias, traballadoras e xente do pobo quixeron sumarse a campaña “ ..E LEMBRATE DO ALZHEIMER“ para reivindicar unha vez mais unha necesaria concienciación, a importancia dunha detención precoz, unha boa estimulación cognitiva, necesidade de apoios para as persoas con demencias e as súas familias. Como todos os anos no día mundial do Alzheimer iluminouse un edificio

Máis de 350 persoas, alzaron a súa voz en apoio ás persoas con Alzheimer na praza do Obradoiro.



4. Programa de Estimulación Cognitiva a Domicilio.

Dende o ano 2019 debido ao COVID19 creamos este servizo para dar cobertura a todas as demandas da poboación posibles. Xa que debido a pandemia a capacidade da unidade ten que reducirse e todos aqueles usuarios que se encontren en lista de espera ofrecese o servizo de estimulación a domicilio ou para aqueles que así o demanden.

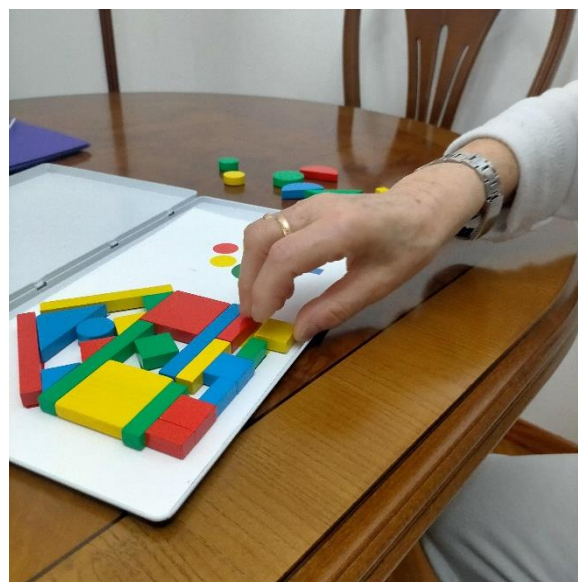
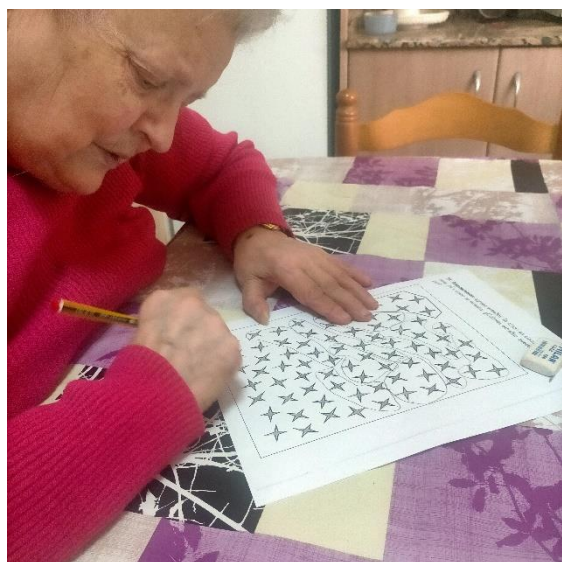
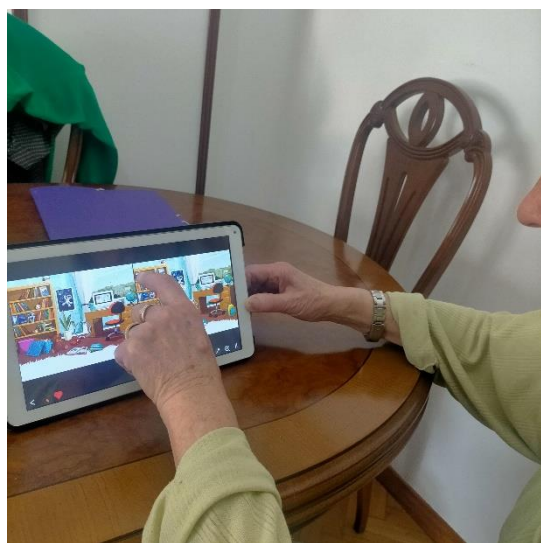
Son sesións con unha duración de 1 hora ao día e ca frecuencia semanal, a demanda da persoa usuaria e familia. Desenrólanse no domicilio de forma individual e as sesións son preparadas dependendo do perfil do usuarios e as súas necesidades, previa avaliación dos profesionais da asociación.

Traballamos individualmente as seguintes capacidades:

- **Atención:** Trátase da capacidade de xerar, seleccionar, dirixir e manter un nivel de activación adecuado para procesar a información relevante.
- **Comprensión:** Capacidade de entender, analizar e reflexionar sobre a información que recibimos
- **Memoria:** Rexistra, almacena e elicita as distintas experiencias xa sexan ideas, imaxes, acontecementos, etc.
- **Linguaxe**
- **Orientación temporal e espacial:** Capacidade de un mesmo y do contexto en que nos encontramos, e dicir, ser conscientes a nivel persoal, tempo e lugar.
- **Razoamento:** Capacidade para resolver problemas, extraer conclusións
- **Praxias:** capacidade que temos para realizar movementos voluntarios, intencionados e organizados para levar a cabo un plan ou alcanzar un obxectivo.
- **Gnosias:** capacidade para recoñecer a información previamente aprendida a través dos sentidos.

- **Cálculo**

Todo isto con obxectivo de mellorar o rendemento e a eficacia de ditas capacidades e coa finalidade de mellorar a súa calidade de vida e a súa autonomía persoal.



5. Apoio Psicológico.

A nosa asociación ademais de traballar para os usuarios tamén traballamos para os familiares, a demencia afecta tanto ao enfermo como a familia , polo que se debe prestar atención ao coidador principal, sobre o que recae toda a responsabilidade asistencial.

A intervención psicolóxica busca colaborar co familiar na diminución das múltiples alteracións que sofre no seu estado de ánimo debidas aos continuos coidados que realiza (ansiedade, depresión, angustia, soidade,...).

Trátase de prestar atención psicolóxica a través de accións de acompañamento personalizado e continuado do familiar que realiza a tarefa de coidador/a principal durante o proceso de evolución da enfermidade.

Os obxectivos principais do programa son:

- Favorecer o proceso de adaptación da enfermidade.
- Apoio emocional a persoa con demencia e ao coidador.
- Previr alteracións psicolóxicas colaterais a función de coidador dotando ao mesmo dos recursos psicolóxicos adecuados.
- Dotar aos familiares/coidadores dos coñecementos necesarios para o coidado do enfermo.
- Acompañar nos procesos do duelo

Prestase tanto atención psicolóxica individualizada e grupal a persoas con Alzhéimer e outras demencias e aos seus familiares:

- **Individual:** Realízase unha avaliación psicolóxica da persoa con demencia ou a o coidador pautando o tratamento necesario en cada caso.
- **Grupal:** Grupos terapéuticos de axuda mutua (GAM). Os familiares participan en distintos grupos de auto axuda dirixidos pola Psicóloga, importante ferramenta para coñecer e aceptar a enfermidade e para a solución de conflitos emocionais.

6. Formación.

O sábado día 7 de maio impartíronse as xornadas interdisciplinarias de FAGAL en Santiago de Compostela. Este ano estivo como entidade invitada a Federación Alzhéimer de Cataluña onde puidemos coñecer a súa labor, os programas que imparten e estudos que realizan. De seguido estableceuse una mesa de debate entre os deferentes perfís profesionais que traballan nas AFÁS. Tamén asistimos a diferentes obradoiros sobre regularización do código civil, implantación dos sistemas de calidade e o traballo que realizan as AFAS.

No mes de decembro de 2022 a nosa asociación realizou unha formación sobre a enfermidade do Alzheimer. Un proxecto de información e sensibilización no medio rural en colaboración coa Confederación Española de Alzheimer e os Laboratorios de Cinfa Saúde.

Os concellos nos que se impartiu a formación foron o Concello de Viveiro e Concello de Xove nos cales realizáronse catro módulos onde se tratou a enfermidade do Alzhéimer, as características da persoa enferma, a problemática do coidador principal e a familia e por último os recursos legais e socio-sanitarios que existen en Galicia e aquelas asociacións existentes na comarca.



7. Programa de “Envelhecimento Activo”

Gran parte das persoas que se atopan na idade adulta viven un envelhecimento normal, e non todas coñecen os instrumentos para vivir os anos da vellez satisfacendo as necesidades sociais, intelectuais e afectivas, é dicir, con óptima calidade de vida. É a toma de conciencia, a que vai posibilitar que as persoas maiores inicien accións temperás tendentes a estimulación cognitiva, a potenciación e a exercitación da memoria mediante a participación activa en dito proceso.

O envelhecimento activo permite as persoas realizar o seu potencial do benestar físico, social e mental ao longo de todo o seu ciclo vital e participar na sociedade de acordo as súas necesidades, desexos e capacidades, mentres que lles proporciona protección, seguridade e coidados (OMS).

Dende AFA Viveiro levamos a cabo obradoiros de estimulación cognitiva e memoria baseados nun modelo de intervención funcional nos que se reconece os cambios polos que transita unha persoa en idade adulta, ao mesmo tempo que aquelas capacidades que posúe, procurando manter ou incluso recuperar unha eficiencia mental compatible cunha vida persoal e social activa, como a que debe levar adiante as persoas adultas maiores.

Os obxectivos que se pretenden acadar con este programa poden ser:

- Activar e mellorar o rendemento das capacidades cognitivas nas persoas que se atopan en grupos de risco de aparición de demencia para contribuír a mantemento/recuperación e que promovan un envelhecimento activo e saudable.
- Favorecer a comprensión do propio envelhecimento como unha fase do ciclo vital humano.
- Ofrecer unha alternativa de participación e relacións sociais.
- Diminuír os niveis de ansiedade e confusión dos asistentes.
- Estimular os procesos cognitivos: memoria, atención, concentración, visualización e repetición que favorezan a neurotransmisión cerebral.
- Diminuír a frecuencia de esquecementos e "despistes" na vida diaria.
- Conseguir unha mellora do rendemento da memoria aplicable ás actividades instrumentais da vida diaria (AIVD).
- Identificar e Valorar a aparición de síntomas asociados a trastornos neurodexenerativos.

Dito programa esta ubicado no Concello do Vicedo, na casa de cultura. Esta destinado a persoas sen deterioro cognitivo ou que presentan perdas de memoria asociadas a idade. O horario de este programa é os luns en horario de 16:30 a 18:30 e esta dirixido po Ana Sollloso, a psicóloga da nosa asociación.



8. .Programa de Deterioro Cognitivo Leve.

Entendemos por Deterioro Cognitivo Leve, o punto intermedio entre os cambios cognitivos propios do envellecemento normal e os cambios mais serios causados pola enfermidade de Alzhéimer e outras demencias. Algúns dos síntomas do deterioro cognitivo leve son:

- Non recordar onde se deixaron as cousas.
- Esquecer as citas ou acontecementos importantes.
- Con frecuencia ter problemas para encontrar a palabra adecuada as conversacións.
- Dificultade para seguir o fío das conversacións.

Presentar un deterioro cognitivo leve non significa necesariamente que vaia a desenrolarse a enfermidade de Alzhéimer ou outras demencias.

Este programa está situado en unha das aulas da UNED, en la primeira planta dos claustros de San Francisco, en Viveiro. O horario do programa é luns, mércores e venres de 10:30 a 12:00 horas.

Está dirixido a persoas con un deterioro cognitivo leve ou persoas sen deterioro que queiran exercitar a súa memoria e realizar estimulación cognitiva a modo de prevención. Desenrólanse prácticas de adestramento da memoria e outras funcións cognitivas superiores como a linguaxe, orientación, atención, concentración, cálculo, etc.

Este programa de “Deterioro Cognitivo Leve” esta impartido pola psicóloga da asociación, onde previa valoración das persoas usuarias adaptará as tarefas de maneira que sexan o mais individualizadas posibles e adaptalas a cada persoa asistente ao programa.



9. Programa de Voluntariado.

O voluntariado en AFA Viveiro realízase ben participando na organización e desenrolo de actividades benéficas ou ben no apoio de tarefas levadas a cabo polo equipo de profesionais nos diferentes programas de intervención directa coa persoa con Alzhéimer.

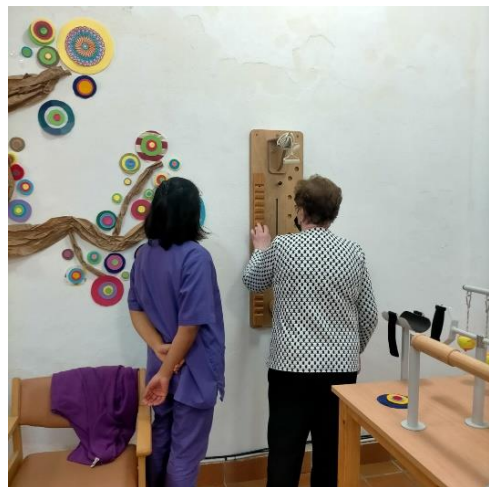
En toda a actividade de voluntariado que se realice, sempre se deberá firmar un compromiso de colaboración entre o representante legal da entidade e a persoa voluntaria. Ademais a nosa asociación, como entidade de acción voluntaria, deberá subscribir unha

póliza de seguros de accidentes e responsabilidade civil que cubra as persoas voluntarias durante o transcurso da actividade que realicen.

Os voluntarios da nosa Asociación teñen diferentes funcións, entre as que destacan:

- A sensibilización da opinión pública participando en mesas informativas.
- Acompañamento Social para mellorar a calidade de vida do enfermo e proporcionar un respiro ó familiar ou familiares encargados do seu coidado. Tamén o feito de que o voluntario asista ó domicilio do enfermo é para os familiares un desafogo emocional.
- Exercer unha labor de apoio nos talleres de estimulación cognitiva/física sempre dirixidas por un profesional ou responsable do centro, tanto na unidade terapéutica como nos domicilios.
- Participación nas saídas lúdicas e actividades festivas. O papel do voluntario nas saídas lúdicas está destinado a dinamizar as diferentes saídas que se realizan ó longo do ano.

Actualmente temos 8 voluntarios na nosa asociación.





Viveiro, 29 de marzo de 2022

Fdo: José Amador Fernández Pérez